
GESTIÓN EMOCIONAL Y DE CONFLICTOS PARA ENTRENADORES/AS
TEMPORADA 2026/27
araba álava
foru aldundia diputación foral
kirolaraba
IKER GLEZ. DE GARIBAY
+34 626 387 721
iker@descubretuflow.com
DESCUBRETUFLOW.COM
DESCUBRE TU
flow.
¿Potenciamos
cabeza y corazón?

PROPÓSITO

METOLOGÍA

Adquirir las **habilidades** y **competencias emocionales** para **liderar-TE** y liderar equipos.

"**Si me dices lo olvido, si me lo enseñas lo recuerdo, si me involucras aprendo".** Benjamín Franklin.

Creamos espacios experienciales y emocionales para el aprendizaje. Con dinámicas ágiles, coaching, PNL y facilitación sistémica.



CONTEXTO

- **Dentro de la campaña "El insultar se va a acabar"** se marca como objetivo potenciar a **20 entrenadores** y **dotarles de herramientas** de liderazgo, desarrollo de equipos, gestión emocional y conflictos que complementen su conocimiento que tradicionalmente están centrados en aspectos técnico-tácticos, físicos o de metodología global.

- Por ello ponemos el foco en el entrenamiento mental, la importancia de "tocar personas", la educación y los valores tanto para desarrollar y motivar a los niños y niñas así como para mejorar sus habilidades.

- Ellos/as que tienen una **gran influencia en el desarrollo de los niños y niñas** a través de las palabras, gestos y comportamientos generando fortalezas o debilidades en su vida personal en el futuro. De ahí la importancia que tiene el **aprender** lo que significa **"tocar personas"** complementándolo con su conocimiento.



¿QUÉ VAMOS A TRABAJAR?

LIDERAZGO Y DESARRROLLO DE EQUIPOS - **BLOQUE 1**

- ✓ La **Figura** del Líder de Equipos.
- ✓ Cambios y **contagio emocional**.
- ✓ **Estilos de Liderazgo** en las Organizaciones:
- ✓ Liderazgo **Situacional** (Hersey & Blanchard).
- ✓ **Tipos de personalidad** e influencia.
- ✓ **Competencias Interpersonales** e Intrapersonales.
- ✓ **Habilidades de Liderazgo** y **Facilitación** de Equipos.
- ✓ **Valores**.
- ✓ **Características** de los Equipos de **Alto Rendimiento**.
- ✓ Las **5 disfunciones** de un equipo.
- ✓ **Feedback**.



¿QUÉ VAMOS A TRABAJAR?

LIDERAZGO Y DESARRROLLO DE EQUIPOS – **BLOQUE 2**

- ✓ ¿Qué es un **Sistema**? (Leyes Sistémicas).
- ✓ Valores y **Rueda del Equipo**.
- ✓ Las **toxinas** en los equipos.
- ✓ **Emociones** en los Equipos.
- ✓ **EAR** y **Equipos Creativos**.
- ✓ Método **RULER de Inteligencia Emocional**.
- ✓ **Saboteador**.
- ✓ **Autogestión** Emocional.
- ✓ **Actitudes Sublimes** en los Sistemas.
- ✓ Dinámica del **árbol**.



PLAN DE ACCIÓN

LIDERAZGO Y DESARRROLLO DE EQUIPOS



✓ **El programa** se desarrollará en **4 días** estructurados de la siguiente forma:

2 talleres de 3 horas cada uno en **dos días de la misma semana** para 20 entrenadores.

Fecha primeras dos jornadas: **lunes 16 y miércoles 18 de noviembre de 2026**.

Horario: 17:30 h a 20:30 h.



✓ Otros **dos talleres de 3 horas** en el mismo formato.

Fecha segundas dos jornadas: **lunes 18 y miércoles 20 de enero 2027.**

Horario: 17:30 h a 20:30 h.

*La **composición** de los temas puede variar en función lo que vaya desarrollándose durante la formación.*

araba álava
foru aldundia diputación foral

kirolaraba

✓ Inscripciones:
info@afdalava.com

Fecha límite de inscripción 5 de noviembre.

En el asunto del email es necesario poner: **INSCRIPCION CURSO EMOCIONAL**

Se adjudicaran las plazas por riguroso orden de inscripción, limitándose a 2 personas por club.

Lugar: **Asociación de Federaciones Deportivas Alavesas**

Plaza Amadeo García de Salazar, 01007 Vitoria-Gasteiz, Álava

DESCUBRE TU flow.
IKER GLEZ. DE GARIBAY

IKER GLEZ. DE GARIBAY YARRITU

QUIEN SOY



- **Coach** profesional certificado **PCC** por ICF. **CAC** por ASESCO [CAC 11232].
- **Team Leadership & Coaching de Equipos** por EFIC y **Facilitador Sistémico** por ESIDD.
- Experto en **Coaching Deportivo** por la **UCJC** [Universidad Camilo José Cela.]
- Certificado Oficial en **DISC** por Peoplekeys. [Nº 90632]

- Profesor de **Coaching Deportivo** en la UCJC [Universidad Camilo José Cela]
- Profesor de **Liderazgo y Neurociencia** en ISEP Instituto Superior de Estudios Psicológicos.
- Profesor de **Coaching Deportivo** en el Master de Gestión Deportiva **Málaga CF & Universidad de Málaga**.

- **Licenciado en Ciencias de la Información, especialidad periodismo, por la Universidad del País Vasco.**
- **Master** en Asesoramiento Financiero y Gestión Patrimonial por **IEF** [Instituto de Estudios Financieros] de Barcelona.
- Cursando el Grado en Psicología en **UNIE**, Universidad Internacional de la Empresa (Madrid) que pertenece a Planeta Formación y Universidades.

- Mi vida ha transcurrido unida al deporte profesional desde la Universidad. Dentro de la industria deportiva he desempeñado diferentes roles. Fruto de ser un gestor de equipos descubrí que para liderar a los demás es necesario conocerte y liderarte a ti mismo primero. Ahora, honrando todas mis experiencias de vida, sé que puedo ser un gran cómplice para el desarrollo de entrenadores, jugadores, personas y equipos.

DESCUBRE TU flow.
IKER GLEZ. DE GARIBAY

ÁMBITO DEPORTIVO, EJECUTIVO Y FORMADOR

EXPERIENCIAS



Asimismo, he realizado jornadas de cohesión y desarrollo de equipos en una veintena de organizaciones de diferentes sectores tanto del ámbito público como privado en Euskadi, Madrid, Andalucía y Baleares.

¡MUCHAS GRACIAS!

¿POTENCIAMOS CABEZA Y CORAZÓN?

araba álava
foru aldundia diputación foral

kirolaraba

“Ninguno de nosotros es tan inteligente como todos nosotros juntos”.

Ken Blanchard

www.descubretuflow.com
iker@descubretuflow.com

DESCUBRE TU flow.